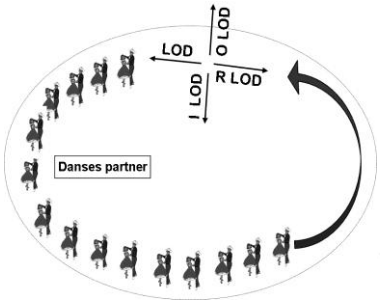
SAÔNE COUNTRY
Association de danse Country
333 rue de la Mairie
01480 JASSANS RIOTTIER
Site : http://www.saonecountry.com
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97
Courriel : saonecountry@yahoo.fr

EASY ON ME



Chorégraphe : Stéphane Cormier
Traduction : Saône Country
Danse partenaire : 32 tps, novice

♫ : **Go easy on me by** Chris Weaver band
8 temps d'intro avant de débuter la danse
Position de départ : les partenaires commencent en position côte à côte, H en LOD et F en RLOD Main D dans main D

H : STEP, PIVOT, CHASSE ¼ TURN LEFT, ROCK BACK, CHASSE LEFT
F : ROCK BACK, CHASSE ¼ TURN LEFT, ROCK BACK, CHASSE LEFT
1-2 **H :**Avancer PD *(LOD)*, ½ tour à G *en levant le bras D* et reprendre appui sur PG (*RLOD*)
F :Reculer PD , revenir sur PG *en levant le bras D* (*RLOD*)
3&4 ¼ tour à G et triple step à D : PD ,PG ,PD *(indian position, OLOD)*
5-6 Reculer PG derrière, revenir sur PD *(indian position, OLOD)*
7&8 Triple step à G : PG, PD, PG *(indian position, OLOD)*

H : CROSS ROCK STEP, CHASSE RIGHT, CROSS ROCK STEP, CHASSE ¼ TURN LEFT
F : CROSS ROCK STEP, CHASSE FULL TURN RIGHT, CROSS ROCK STEP, CHASSE 1 ¼ TURN LEFT
1-2 Croiser PD devant PG, revenir sur PG *(indian position, OLOD)*
3&4 *Lâcher main G, lever bras D* et effectuer un tour complet à D (¼ , ½, ¼) PG, PD, PG pour terminer en indian position *(OLOD)*
Option pour Madame : Triple step à D: PD, PG, PD *(indian position, OLOD)*
5-6 Croiser PG devant PD, revenir sur PD *(indian position, OLOD)*
7&8 *Lâcher main D, lever bras G* et effectuer 1 tour ¼ à G: PG, PD, PG pour terminer en position Sweetheart (*LOD)*
Option pour Madame : ¼ à G et triple step devant (PG, PD,PG) *(position sweetheart, LOD)*

WALK, WALK, CHASSE FORWARD, WALK, WALK, CHASSE FORWARD
1-2 Avancer PD, avancer PG *(position sweetheart, LOD)*
3&4 Triple step PD,G, D *(position sweetheart, LOD)*
5-6 Avancer PG, avancer PD *(position sweetheart, LOD)*
7&8 Triple step PG, D, G *(position sweetheart, LOD)*

H : STEP, PIVOT, CHASSE WITH ½ TURN LEFT, ROCK BACK, CHASSE FORWARD
F : STEP, PIVOT, CHASSE WITH ½ TURN LEFT, ROCK BACK, CHASSE WITH ½ TURN RIGHT
Lâcher main D et lever bras G
1-2 PD devant, ½ tour à G *(l'homme passe sous le bras G en tournant)* et appui sur PG *(RLOD)*
3&4 Triple step PD, PG, PD en effectuant en ½ tour à G (*LOD) (la femme passe sous son bras G)*
5-6 : Reculer PG, revenir sur PD *(position sweetheart)* (*LOD)*
7&8 : *Lâcher la main G et lever le bras D pour tourner et finir en position de départ*
H : Triple step en avant PG, PD, PG *(LOD)*
F :½ tour à D avec triple step PG, PD, PG (*RLOD)*

Recommencez depuis le début et n'oubliez pas de ☺